

Piombino, 26/03/2024

Al Responsabile Ufficio Istruzione
del Comune di Campiglia Marittima

Oggetto: Trasmissione Piano Nutrizionale Validato Refezione Scolastica

In relazione all'oggetto, visionati i menù proposti e le modifiche richieste, si esprime parere favorevole verso il piano nutrizionale articolato in venti giorni, suddiviso in invernale/estivo.

Si consiglia di utilizzare sale iodato secondo le indicazioni dei PLS/MMG, limitare gli alimenti conservati e in caso di somministrazione di tonno in scatola l'utilizzo di monoporzioni.

Vi ricordiamo che ogni piano nutrizionale dovrà essere sottoposto alla nostra valutazione e validazione qualora vengano apportate variazioni sostanziali ed in ogni caso almeno ogni 5 anni (D.G.R.T. n 898/2016, All A Linee di Indirizzo per la ristorazione scolastica in Toscana)

Dott. Alessandro Barbieri



Dietista Irene Scacciati



Azienda USL Toscana nord ovest



**DIPARTIMENTO DI
PREVENZIONE**

**Area Funzionale
Igiene Pubblica
e Nutrizione**

U.O.C. IPN
Area Sud
**Igiene Pubblica
e Nutrizione**

Direttore
dott. Alessandro Barbieri

PEC:
direzione.uslnordovest@
postacert.toscana.it

**Azienda USL
Toscana nord ovest**
sede legale
via Cocchi, 7
56121 - Pisa
P.IVA: 02198590503



Vivenda

MENU' INVERNALE DIPENDENTI COMUNALI (da Novembre a Gennaio)

		1		2		3		4		5	
Menù B	Menù A	LIGHT	Menù B	Menù B	Menù A	LIGHT	Menù B	Menù B			
Pasta in crema di broccoli Roast-beef Bietola* saltata Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino al limone Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di patatesse* Broccoli saporiti Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Scaloppine di pollo al limone Verza saltata Pane Frutta di stagione	Pasta p.cotto e piselli* Lonzina panata Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Minestra di lenticchie con orzo Stracchino/ricotta Carote al limone Pane Frutta di stagione	Pasta con il ragù Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta di stagione			
6		7		8		9		10			
Riso con la zucca gialla Arista al latte Cavolfiore saltato Pane Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana Saltimbocca alla romana Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Piselli* saltati Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con pastina Polpette di ricotta e spinaci* Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce* Sgombro* gratinato Bietole* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pizza Margherita Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Burger di merluzzo* Spinaci* saporiti Pane Frutta di stagione			
11		12		13		14		15			
Pasta al ragù vegetale Robiola Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Sgombro* al pomodoro e olive Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata di patate Cavolfiore prezzemolato Pane Frutta di stagione	Riso alla verza Tacchino arrosto Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia Scaloppine di vitellone alla pizzaiola Broccoli saporiti Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di patatesse* Bietola* saporita Pane Frutta di stagione	Passato di verdura* con pastina Lonzina panata Patate arrosto Pane Frutta di stagione			
16		17		18		19		20			
Risotto al pomodoro Sfornato di merluzzo* Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta alla puttanesca Sfornato di patate Broccoli lessi Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto invernale (cavolfiore) Polpette vegetali* Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata di spinaci* Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini Fusi di pollo arrosto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con farro Ricotta Insalata verde Pane Frutta di stagione			
21		22		23		24		25			
Pasta al burro Tacchino arrosto Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce* Merluzzo* alla livornese Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Crema di patate con riso Sfornato di merluzzo* Spinaci* al limone Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Uovo sodo Broccoli saporiti Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo al limone Cavolfiore saporito Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Minestra di verdure* con orzo Polpette di vitellone al forno Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Mozzarella/robola Insalata verde Pane Frutta di stagione			

* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine



ESSANDRO BARBIERI

Azienda USL Toscana
Rep. Sanitaria U.F. IPN
Viale Biondi
Montevecchi

26/3/24

Sten Pacci



Vivenda

MENU' INTERMEDIO DIPENDENTI COMUNALI (da Febbraio ad Aprile)

1		2		3		4		5	
Menù B	Menù A	LIGHT	Menù B	Menù B	Menù A	LIGHT	Menù B	Menù B	
Riso al pomodoro Petto di pollo alla mungiaia Fagiolini* al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta aglio, olio e peperoncino Petto di pollo panato Pisellini* saporiti Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Polpette vegetali* Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta all'arrabbiata Omelette al formaggio Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di platessa* Piselli* in tegame Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Frittata con verdure Cavolfiore saltato Pane Frutta di stagione	
Riso e piselli* Roast-beef Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla sorrentina Fettina di vitellone alla salvia Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Crema di zucca gialla con riso Tacchino arrosto Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Sfornato di merluzzo* Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Risotto porri e pancetta Scaloppine di tacchino alla pizzaiola Bietola* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata trippata Piselli* stufati Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto rosso Robiola Insalata mista Pane Frutta di stagione	
Pasta al pesto di broccoli Arista al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo* alla livornese Ceci all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Burger di merluzzo* Bietta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso ai porri Crocchette di zucca gialla e ricotta Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Pollo arrosto Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione	
Crema di carote con pastina Polpette vegetali* Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta alla amatriciana Uova al pomodoro Carote in tegame Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Riso agli spinaci* Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Cavolo cappuccio julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Lonza panata Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Sfornato di merluzzo* Bietta* saltata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Petto di pollo panato Broccoli saporiti Pane Frutta di stagione	
Passato di legumi con orzo Ricotta Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Burger vegetali* Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta alla zucca gialla Uovo sodo Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con pastina Arrosto di tacchino Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Sgombro* al limone Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lonza panata Verza saltata Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di platessa* Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	

* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata di origine responsabile U.F. IPN



ALESSANDRO BARNIERI

Direttore Medico

Risponsabile U.F. IPN

Azienda USL

Toscana

nord ovest

26/3/24

Dea Local



Vivenda

MENU' ESTIVO DIPENDENTI COMUNALI (da Maggio ad Ottobre)

1		2		3		4		5	
Menù B	Menù A	LIGHT	Menù B	Menù B	Menù A	LIGHT	Menù B	Menù B	
Risotto alle zucchine Ricotta Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Petto di pollo alla pizzaiola Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta tricolore Sformato di merluzzo* Insalata mista Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con orzo Pollo arrosto Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla Norma Stracchino Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata di verdure Carote alla julienne Pane Frutta di stagione	Pasta alle melanzane Arrosti di bovino Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	
6		7		8		9		10	
Pasta al pesto Scaloppine di tacchino al limone Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Sgombro* gratinato Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Insalata d'orzo Mozzarella/robola Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta ai peperoni Prosciutto crudo Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Crema di zucchine con pasta Uova sode in salsa verde Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di platessa* Carote al limone Pane Frutta di stagione	
11		12		13		14		15	
Pasta con il ragù Stracchino/ricotta Insalata verde e pomodori Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Fettine ai ferri Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Burger di merluzzo* Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Farro olive e pomodori freschi Frittata di patate Insalata di carote e mais Pane Frutta di stagione	Ravioli burro e salsa Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpette vegetali* Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Tacchino arrosto Patate al forno Pane Frutta di stagione	
16		17		18		19		20	
Pasta al pomodoro Arista al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di pollo Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Uovo sodo Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta con le zucchine Polpette di vitellone al forno Bietola* saltata Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Tomo sott'olio Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pastina Robiola Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Sformato di merluzzo* Zucchine saporigie Pane Frutta di stagione	
21		22		23		24		25	
Risotto estivo Petto di pollo panato Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta margherita Mozzarella Pomodori all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Lonza panata Carote alla julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Insalata di tacchino Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta o riso all'olio P. crudo o cotto o mozzarella Carote crude o insalata Verdure lesse Pane Frutta di stagione	Pasta alle melanzane Crocchette di platessa* Pomodori all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Caponata estiva di verdure Pane Frutta di stagione	

* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata



DISSANDRO BARBIERI

Responsabile U.F. IPN

Azienda USL
Toscana
Valli Etrusche
Nord Ovest

26/3/24

Dea

MENU' INVERNALE NIDO



Vivenda

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	Pasta all'olio Polpette di merluzzo* Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Stracchino Carote al limone Pane Frutta di stagione	Risotto ai porri Petto di pollo al latte Cavolfiore all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Minestrina di verdure* con pastina Arista al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione
II°	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di tacchino al limone Patate e finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata di spinaci* Pisellini* all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Parmigiano reggiano Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestrina di verdure* con orzo Bocconcini di maiale in umido Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Platessa* gratinata al forno Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione
III°	Pasta all'olio Polpette di ricotta e carote Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al cavolfiore Uova al pomodoro Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Polpette al forno Broccoli saltati Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con pasta Platessa* al vapore Patate al forno Pane Frutta di stagione
IV°	Pasta al pomodoro Frittata di patate Cavolo cappuccio/verza all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo Lesso del brodo (pollo) Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Merluzzo* al pomodoro Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di ceci con riso Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Polenta al ragù Tris di verdure* al vapore Pane Frutta di stagione

***Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine**

SST
ALESSANDRO BARBIERI
Azienda USL Responsabile U.F. IPN
Toscana Nord ovest

26/3/24

*Cherish
Della Rocca*