Al Responsabile Ufficio Istruzione del Comune di Campiglia Marittima Azienda USL Toscana nord ovest



Oggetto: Trasmissione Piano Nutrizionale Validato Refezione Scolastica

In relazione all'oggetto, visionati i menù proposti e le modifiche richieste, si esprime parere favorevole verso il piano nutrizionale articolato in venti giorni, suddiviso in invernale/estivo.

Si consiglia di utilizzare sale iodato secondo le indicazioni dei PLS/MMG, limitare gli alimenti conservati e in caso di somministrazione di tonno in scatola l'utilizzo di monoporzioni.

Vi ricordiamo che ogni piano nutrizionale dovrà essere sottoposto alla nostra valutazione e validazione qualora vengano apportate variazioni sostanziali ed in ogni caso almeno ogni 5 anni (D.G.R.T. n 898/2016, All A Linee di Indirizzo per la ristorazione scolastica in Toscana)

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Area Funzionale
Igiene Pubblica
e Nutrizione

U.O.C. IPN
Area Sud
Igiene Pubblica
e Nutrizione

Direttore dott. Alessandro Barbieri

PEC:

direzione.uslnordovest@ postacert.toscana.it

Dott. Alessandro Barbieri

Ala Dec.

Dietista Irene Scacciati

Azienda USL Toscana nord ovest sede legale via Cocchi, 7 56121 - Pisa

P.IVA: 02198590503



MENU' INVERNALE DIPENDENTI COMUNALI (da Novembre a Gennaio)

			Frutta di stagione	Pane	Carote all'olio	Tacchino arrosto	Pasta al burro		Frutta di stagione	Pane	Finocchi in insalata	merluzzo*	Sformato di	pomodoro	Risotto al		S. Cong.	Frutta di stagione	Pane	Incalata micta	Robiola	vegetale	Pasta al ragù			Frutta di stagione	Pane	Cavolfiore saltato	Arista al latte	gialla	Riso con la zucca			Frutta di stagione	Pane	Bietola* saltata	Roast-beef	broccoli	Pasta in crema di	Menù B	
	Frutta di stagione	Pane	Patate prezzemolate	livornese	Merluzzo* alla	pesce*	Pasta al ragù di	21			a Frutta di stagione		Broccoli lessi	Sformato di patate	Pasta alla puttanesca	16	ar outbroise	Enitta di stagione	Pane	Incalata micta	pomodoro e olive	Sgombro* al	Pasta alla marinara	11	Frutta di stagione	Pane	Carote gratinate	romana	Saltimbocca alla	all'amatriciana	Pasta	6		Frutta di stagione	Pane	Insalata	tacchino al limone	Scaloppine di	Riso allo zafferano	Menù A	1
	Frutta di stagione	Pane	Verdure lesse	Carote crude o insalata	mozzarella	P. crudo o cotto o	Pasta o riso all'olio		Frutta di stagione	Pane	Verdure lesse	Carote crude o insalata	mozzarella	P. crudo o cotto o	_		Frutta di stagione	Dane	Verdure lesse	Carote crude o incalata	mozzarella	P. crudo o cotto o	Pasta o riso all'olio		Frutta di stagione	Pane	Verdure lesse	Carote crude o insalata	mozzarella	P. crudo o cotto o	Pasta o riso all'olio		Frutta di stagione	Pane	Verdure lesse	Carote crude o insalata	mozzarella	P. crudo o cotto o	Pasta o riso all'olio	LIGHT	
	Frutta di stagione	Pane	Spinaci* al limone	merluzzo*	Sformato di	riso	Crema di patate con	22	Frutta di stagione	Pane	Piselli* saporiti	Polpette vegetali*	(cavolfiore)	invernale	Pasta al pesto	17	Traim at SmBrotte	Erutta di stagione	Pane	pregramolato	Cavolfiore	Frittata di patate	Pasta al pesto	12			Frutta di stagione	Pane	Piselli* saltati	Frittata con verdure	Pasta al pomodoro	7		Frutta di stagione	Pane	Broccoli saporiti	platessa*	Crocchette di	Pasta al pomodoro	Menù B	2
			Frutta di stagione	Pane	Broccoli saporiti	Uovo sodo	Pasta al pomodoro			Frutta di stagione	Pane	pomodoro	Fagiolini* al	Frittata di spinaci*	Pasta all'olio			a comprose	Frutta di stagione	Pana	Carote all'olio	Tacchino arrosto	Riso alla verza		Frutta di stagione	Pane	Patate prezzemolate	spinaci*	Polpette di ricotta e	con pastina	Passato di verdure*			Frutta di stagione	Pane	Verza saltata	limone	Scaloppine di pollo al	Riso alla parmigiana	Menù B	
		Frutta di stagione		Cavolfiore saporito	limone	Petto di pollo al	Pasta al pomodoro	23		Frutta di stagione	Pane	Insalata mista	Fusi di pollo arrosto	crostini	Passato di verdure con	18	r imm or smgroric	Fruits di stagione	Pane	Brocoli caporiti	alla nizzaiola	Scalonnine di vitellone	Ravioli burro e salvia	13			Frutta di stagione	Pane		Sgombro* gratinato	Pasta al ragù di pesce*	8			Frutta di stagione	Pane	Insalata	Lonza panata	Pasta p.cotto e piselli*	Menù A	သ
	Frutta di stagione	Pane	Verdure lesse	Carote crude o insalata	mozzarella	P. crudo o cotto o	Pasta o riso all'olio		Frutta di stagione	Pane	Verdure lesse	Carote crude o insalata	mozzarella	P. crudo o cotto o	Pasta o riso all'olio		Frutta di stagione	Dane	Verdure lesse	Carata cruda o incoloto	mozzarella	P crudo o cotto o	Pasta o riso all'olio		Frutta di stagione	Pane	Verdure lesse	Carote crude o insalata	mozzarella	P. crudo o cotto o	Pasta o riso all'olio		Frutta di stagione	Pane	Verdure lesse	Carote crude o insalata	mozzarella	P. crudo o cotto o	Pasta o riso all'olio	LIGHT	
oci-la	Frutta di stagione	Pane	Patate all'olio	forno	Polpette di vitellone al	con orzo	Minestra di verdure*	24				Frutta di stagione	Pane	Carote julienne	Lasagne al ragù	19		Transmar SmBrorre	Fruita di stagione	Dona Saportia	Bietola* sanorita	Crocchette di platessa*	Pasta al pomodoro	14				Frutta di stagione	Pane	Finocchi in insalata	Pizza Margherita	9		Frutta di stagione	Pane	Carote al limone	Stracchino/ricotta	con orzo	Minestra di lenticchie	Menù B	4
		1	Frutta di stagione	Pane	Insalata verde	Mozzarella/robiola	Pasta al ragù vegetale	25		Frutta di stagione	Pane	Insalata verde	Ricotta	farro	Passato di legumi con	20	Tucca	Lanto	Pane	Datata panara	Lonza nanata	con pactina	Passato di verdura*	15			Frutta di stagione	Pane	Spinaci* saporiti	Burger di merluzzo*	Pasta all'olio	10			Frutta di stagione	Pane	Insalata mista	Uovo sodo	Pasta con il ragù	Menù B	Si

* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'

Azienda USL , Toscana nord ovest

giALESSAMPRO BARBIEIRI







MENU' INTERMEDIO DIPENDENTI COMUNALI (da Febbraio ad Aprile)

						c		
		Frutta di stagione		Tutta of sagrone		Frutta di stagione		I luta di Stagione
d	ď	Dane	C	Frutta di stagione	o	Dane	(Erntta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Verdure lesse	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Verdure lesse	Frutta di stagione	Pane
Pane	Pane	Carote crude o insalata	Pane	Patate arrosto	Pane	Carote crude o insalata	Pane	Spinaci* all'olio
Carote prezzemolate	Verza saltata	mozzarella	Patate arrosto	Arrosto di tacchino	Fagiolini* all'agro	mozzarella	Patate arrosto	Ricotta
Crocchette di platessa*	Lonza panata	P. crudo o cotto o	Sgombro* al limone	con pastina	Uovo sodo	P. crudo o cotto o	Burger vegetali*	con orzo
Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta o riso all'olio	Pasta all'ortolana	Passato di verdure*	Pasta alla zucca gialla	Pasta o riso all'olio	Riso allo zafferano	Passato di legumi
25	24		23		22		21	
		Frutta di stagione				Frutta di stagione		
		Pane				Pane		Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Verdure lesse	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Verdure lesse	Frutta di stagione	Pane
Pane	Pane	Carote crude o insalata	Pane	Pane	Pane	Carote crude o insalata	Pane	Patate arrosto
Broccoli saporiti	Bieta* saltata	mozzarella	Fagiolini* all'olio	julienne	Insalata verde	mozzarella	Carote in tegame	Polpette vegetali*
Petto di pollo panato	Sformato di merluzzo*	P. crudo o cotto o	Lonza panata	Cavolo cappuccio	Stracchino	P. crudo o cotto o	Uova al pomodoro	pastina
Pastina in brodo vegetale	Pasta all'olio	Pasta o riso all'olio	Pasta al pesto	Lasagne al ragù	Riso agli spinaci*	Pasta o riso all'olio	Pasta alla amatriciana	Crema di carote con
20	19		18		17		16	
		Frutta di stagione				Frutta di stagione	Frutta di stagione	
		Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Pane	Pane	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Verdure lesse	Pane	Pane	Frutta di stagione	Verdure lesse	Ceci all'olio	Pane
Pane	Pane	Carote crude o insalata	Insalata mista	Piselli* saporiti	Pane	Carote crude o insalata	livornese	Carote all'olio
Fagiolini* all'agro	Insalata mista	mozzarella	Mozzarella	gialla e ricotta	Bieta* saltata	mozzarella	Merluzzo* alla	Arista al forno
Pollo arrosto	Uovo sodo	P. crudo o cotto o	spinaci al pomodoro	Crocchette di zucca	Burger di merluzzo*	P. crudo o cotto o	parmigiana	broccoli
Pasta alla marinara	Pasta in salsa rosa	Pasta o riso all'olio	Ravioli ricotta e	Riso ai porri	Pasta al ragù vegetale	Pasta o riso all'olio	Risotto alla	Pasta al pesto di
15	14		13		12		11	
		d	Frutta di stagione			Transa ar SmBrotte		
		Frutta di stagione	Pane		Ó	Frutta di stagione	0	
Q	o	Pane	Bietola* all'agro	9.000	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	y races or orange or or
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Verdure lesse	pizzaiola	Frutta di stagione	Pane	Verdure lesse	Pane	Frutta di stagione
Pane	Pane	Carote crude o insalata	tacchino alla	Pane	Patate lesse	Carote crude o insalata	Finocchi julienne	Pane
Insalata mista	Piselli* stufati	mozzarella	Scaloppine di	Finocchi in insalata	Tacchino arrosto	mozzarella	salvia	Spinaci* all'olio
Robiola	Frittata trippata	P. crudo o cotto o	pancetta	Sformato di merluzzo*	con riso	P. crudo o cotto o	Fettina di vitellone alla	Roast-beef
Pasta al pesto rosso	Riso all'olio	Pasta o riso all'olio	Risotto porri e	Pasta al pomodoro	Crema di zucca gialla	Pasta o riso all'olio	Pasta alla sorrentina	Riso e piselli*
10	9		8		7		9	
		Frutta di stagione				Frutta di stagione		
		Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Verdure lesse	Pane	Pane		Verdure lesse	Pane	Pane
Pane	Pane	Carote crude o insalata	Spinaci* gratinati	Insalata verde	Frutta di stagione	Carote crude o insalata	Pisellini* saporiti	Fagiolini* al vapore
Cavolfiore saltato	Piselli* in tegame	mozzarella	formaggio	Polpette vegetali*	Pane	mozzarella	Petto di pollo panato	mugnaia
Frittata con verdure	Crocchette di platessa*	P. crudo o cotto o	Omelette al	pastina	Carote julienne	P. crudo o cotto o	peperoncino	Petto di pollo alla
Pasta al ragù	Pasta all'olio	Pasta o riso all'olio	Pasta all'arrabbiata	Passato di fagioli con	Pizza margherita	Pasta o riso all'olio	Pasta aglio, olio e	Riso al pomodoro
Menù B	Menù B	LIGHT	Menù A	Menù B	Menù B	LIGHT	Menù A	Menù B
U I	4		3		2		1	
	an I contain an I think		TATOTATA	HATELANDIO DII DIADDIATI COMONIME	VILLUI DII		ONTOTAL	
7	コン							

* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata di Origine Medico Aziendi USL Valli Etrusche Toscand





MENU' ESTIVO DIPENDENTI COMUNALI (da Maggio ad Ottobre)

AND RES. (10 10 100 AND 10 AND 100 AND	TANALT		, Dir di ibi	TALE OCTION	THE TAX TO SERVE	2000	(0.0000)	
	1		2		ယ		4	S
Menù B	Menù A	LIGHT	Menù B	Menù B	Menù A	LIGHT	Menù B	Menù B
Risotto alle zucchine	Pasta alle zucchine	Pasta o riso all'olio	Pasta tricolore	Passato di verdure*	Pasta alla Norma	Pasta o riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta alle melanzane
Ricotta	Petto di pollo alla	P. crudo o cotto o	Sformato di merluzzo*	con orzo	Stracchino	P. crudo o cotto o	Frittata di verdure	Arrosto di bovino
Fagiolini* all'olio	pizzaiola	mozzarella	Insalata mista	Pollo arrosto	Insalata mista	mozzarelia	Carote alla julienne	Piselli* all'olio
Pane	Patate arrosto	Carote crude o insalata	Pane	Patate all'olio	Pane	Carote crude o insalata	Pane	Pane
Frutta di stagione	Pane	Verdure lesse	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Verdure lesse	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Pane	,	Frutta di stagione		Pane		
		Frutta di stagione				Frutta di stagione		
	6		7		8		9	10
Pasta al pesto	Pasta al tonno	Pasta o riso all'olio	Lasagne al ragù	Insalata d'orzo	Pasta ai peperoni	Pasta o riso all'olio	Crema di zucchine con	Pasta all'olio
Scaloppine di	Sgombro* gratinato	P. crudo o cotto o	Insalata di pomodori e	Mozzarella/robiola	Prosciutto crudo	P. crudo o cotto o	pasta	Crocchette di platessa*
tacchino al limone	Patate lesse	mozzarella	cetrioli	Insalata verde	Insalata	mozzarella	Uova sode in salsa verde	Carote al limone
Fagiolini* all'agro	Pane	Carote crude o insalata	Pane	Pane	Pane	Carote crude o insalata	Patate prezzemolate	Pane
Pane	Frutta di stagione	Verdure lesse	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Verdure lesse	Pane	Frutta di stagione
Frutta di stagione		Pane				Pane	Frutta di stagione	
	=	Frutta di stagione	5		3	Frutta di stagione		
Pacta con il ragiì	Pico al nomodoro	Dacta o rico all'olio	Dacta alla marinara	Form olive a nomodori	Davioli hurro e	Dacta o rico all'olio	Pico al nomodoro	Dascato di vardure* con
Stracchino/ricotta	Fettine ai ferri	P. crudo o cotto o	Burger di merluzzo*	freschi	salvia	P. crudo o cotto o	Polpette vegetali*	riso
Insalata verde e	Zucchine trifolate	mozzarella	Zucchine trifolate	Frittata di patate	Uova strapazzate	mozzarella	Piselli* all'olio	Tacchino arrosto
pomodori	Pane	Carote crude o insalata	Pane	Insalata di carote e	Insalata mista	Carote crude o insalata	Pane	Patate al forno
Pane	Frutta di stagione	Verdure lesse	Frutta di stagione	mais	Pane	Verdure lesse	Frutta di stagione	Pane
Frutta di stagione		Pane	!	Pane	Frutta di stagione	Pane		Frutta di stagione
		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		
	16		17		18		19	20
Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta o riso all'olio	Riso all'olio	Pasta con le zucchine	Pizza margherita	Pasta o riso all'olio	Crema di ceci con	Pasta al pesto
Arista al forno	Insalata di pollo	P. crudo o cotto o	Uovo sodo	Polpette di vitellone al	Tonno sott'olio	P. crudo o cotto o	pastina	Sformato di merluzzo*
Insalata verde	Insalata verde	mozzarella	Insalata di pomodori	formo	Pomodori in insalata	mozzarella	Robiola	Zucchine saporite
Pane	Pane	Carote crude o insalata	Pane	Bietola* saltata	Pane	Carote crude o insalata	Fagiolini* all'agro	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Verdure lesse	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Verdure lesse	Pane	Frutta di stagione
		Pane Frutta di stagione		Frutta di stagione		Pane Enitta di stagione	Frutta di stagione	
	21		22		23		24	25
Risotto estivo	Pasta margherita	Pasta o riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e	Pasta al pesto	Pasta o riso all'olio	Pasta alle melanzane	Pizza margherita
Petto di pollo panato	Mozzarella	P. crudo o cotto o	Frittata al forno	basilico	Insalata di tacchino	P. crudo o cotto o	Crocchette di platessa*	Caponata estiva di
Deno	Pomodori ali olio	mozzarena	Fagiolini* all ollo	Lonza panata	Insalata	mozzarella	Pomodori all'olio	verdure
ranc	raik	Carole crude o msalata	Fane	Carote ana Junenne	Pane	Carote crude o insaiata	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Verdure lesse	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Verdure lesse	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Fruits di storione		Tidua di siagione		raile		
		Transmar of Comprosite				I latta at 3mProtto		

* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata





Prigente Medico

Adulti Responsabile U.F. IPN

and Valli Etrusche

MENU' INVERNALE NIDO



$ ext{IV}^{\circ}$		Ш°		По	,	\$	
Frittata di patate Cavolo cappuccio/verza all'olio Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro	Pasta all'olio Polpette di ricotta e carote Piselli* all'olio	Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di tacchino al limone Patate e finocchi al forno	Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di merluzzo*	Lunedì
Lesso del brodo (pollo) Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione Pastina in brodo	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato Carote all'olio	Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata di spinaci* Pisellini* all'olio	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Stracchino	Martedì
Merluzzo* al pomodoro Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione Riso all'olio	Pasta al cavolfiore Uova al pomodoro Spinaci* all'olio	Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Parmigiano reggiano Insalata mista Pane	Cavoltiore all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto ai porri Petto di pollo al latte	Mercoledì
Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione Passato di ceci con riso	Riso alla zucca gialla Polpette al forno Broccoli saltati	Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Minestra di verdure* con orzo Bocconcini di maiale in	Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al forno	Giovedì
Tris di verdure* al vapore Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione Polenta al ragù	Passato di legumi con pasta Platessa* al vapore Patate al forno	Frutta di stagione	Pasta alla marinara Platessa* gratinata al forno Bieta* all'agro	Arista al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione	Minestra di verdure* con pastina	Venerdì

*Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine



Stem Maccal

26/3/24